

# АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

DOI: 10.15838/sa.2018.4.16.10

УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

© Озорнина С.В., Бахвалова И.М., Гордиевская А.Н.

## ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



### ОЗОРНИНА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

Вологодский научный центр Российской академии наук  
Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а  
E-mail: svo@vscc.ac.ru



### БАХВАЛОВА ИРИНА МИХАЙЛОВНА

Вологодский научный центр Российской академии наук  
Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а  
E-mail: krupnoch@yandex.ru



### ГОРДИЕВСКАЯ АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВНА

Вологодский научный центр Российской академии наук  
Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а  
E-mail: alessu85@mail.ru

---

**Цитата:** Озорнина С.В., Бахвалова И.М., Гордиевская А.Н. Динамика психологического самочувствия населения // Социальное пространство. 2018. № 4 (16). DOI: 10.15838/sa.2018.4.16.10

**Citation:** Ozornina S.V., Bakhvalova I.M., Gordievskaya A.N. Dynamics of population's psychological well-being. *Social Area*, 2018, no. 4 (16). DOI: 10.15838/sa.2018.4.16.10

*В июне – августе 2018 года ФГБУН ВолНИЦ РАН провел очередной этап мониторинга общественного мнения о социально-экономической и политической ситуации в стране и регионе<sup>1</sup>. В нижеследующем материале представлены результаты опроса, характеризующие динамику психологического самочувствия населения Вологодской области*

Первая половина 2018 года ознаменовалась для россиян рядом значимых событий, которые носили как позитивный, так и негативный оттенок в оценках общественного мнения. Состоялись выборы Президента, на которых был побит рекорд не только явки людей на избирательные участки, но и уровня поддержки, оказанной обществом действующему Президенту РФ В.В. Путину<sup>2</sup>. Важно отметить, что приоритетные цели и задачи развития на ближайшие шесть лет (которые были озвучены главой государства в Послании Федеральному Собранию и позже закреплены в новом «майском указе») были направлены на внутреннее развитие страны, рост экономики и улучшение качества жизни, что нашло широкую поддержку среди населения.

Нельзя не отметить такое событие, как Чемпионат мира по футболу. В 2018 году (впервые в истории современной России) наша страна стала организатором мундиала, что повлекло за собой как минимум два позитивных итога: во-первых, масштабный «наплыв» гостей из-за рубежа оказался мощным ударом по русофобским настроениям, активно пропагандирующимся рядом наших зарубежных «партнеров»; во-вторых, успешное выступление российской сборной вновь всколыхнуло в людях чувство патриотизма (пожалуй, это была первая «волна» подобных настроений со времен крымских событий).

Вместе с тем позитивно начинающийся год был омрачен рядом правительственных законопроектов, коснувшихся каждого россиянина и встреченных обществом крайне негативно. Среди них увеличение налога на добавленную стоимость (НДС) с 18 до 20%<sup>3</sup>, повышение пошлин на загранпаспорта, регистрацию транспортных средств и приобретение товаров в зарубежных интернет-магазинах. Обсуждается проект повышения пошлин на табачную и алкогольную продукцию, а также тарифов ЖКХ в 2019 году. Одновременно введены штрафы за злоупотребление правом на митинги.

Самый широкий общественный резонанс вызвал проект пенсионной реформы, предполагающий повышение возраста выхода на пенсию до 65 лет у мужчин и до 63 лет у женщин. Реакция населения была очевидной: по данным на июнь – июль 2018 года, более 70% россиян отрицательно отнеслись к данному законопроекту (рис. 1–2). Была создана электронная петиция против данного законопроекта, которую подписали около 3 млн человек. По всей стране прошли массовые акции протеста, организованные не только несистемной, но и

<sup>1</sup> Мониторинг проводится с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца. Опрашиваются 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, а также в 8 районах области (Бабаевский, Великоустюгский, Вожегодский, Грязовецкий, Кирилловский, Никольский, Тарногский, Шекснинский). Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%.

В некоторых таблицах и графиках представлены данные за последние 6 опросов (октябрь 2017 – август 2018 гг.), за 2007 год (последний год второго президентского срока В.В. Путина, когда были достигнуты наиболее высокие оценки президентской деятельности), 2011 год (последний год президентства Д.А. Медведева), 2012 год (первый год третьего президентского срока В.В. Путина), а также за последние 2 года (2016–2017 гг.).

<sup>2</sup> Напомним, что в целом явка по стране составила 67,54%; доля голосов, отданных за В.В. Путина, – 76,69%.

<sup>3</sup> По данным Фонда «Общественное мнение» (ФОМ), 34% россиян уверены в том, что повышение НДС принесет экономике больше вреда, чем пользы (противоположной точки зрения придерживается 19% населения); 57% граждан считают, что данная реформа отрицательно повлияет на их личное благосостояние (иное мнение высказывают лишь 4% респондентов). Источник: О повышении НДС / Пресс-выпуск ФОМ от 02.07.2018. URL: <http://fom.ru/Ekonomika/14058>

парламентской оппозицией. Представители КПРФ инициировали общероссийский референдум, судьба которого до сих пор остается неясной (напомним, что если данный референдум состоится, то он будет первым с 1991 года, когда россияне принимали решение о судьбе Советского Союза).

19 июля 2018 года на заседании Государственной Думы, посвященном в том числе обсуждению законопроекта о реформировании пенсионной системы, КПРФ, ЛДПР и Справедливая Россия организованно выступили «против», однако приобретенное в 2016 году конституционное большинство в Парламенте все-таки позволило Единой России утвердить данное нововведение в первом чтении.

В конечном итоге дело дошло до того, что в ситуацию был вынужден вмешаться сам Президент, несколько месяцев дистанцировавшийся от дискуссий по поводу столь резонансной и болезненной для общества темы. 29 августа 2018 года В.В. Путин выступил с телеобращением к россиянам, в котором подробно изложил свою позицию по поводу реформирования пенсионной системы, призвал людей отнестись к этому шагу «с пониманием»<sup>4</sup> и внес ряд довольно значимых поправок<sup>5</sup>, в очередной раз подтвердив свое реноме «стратега и защитника»<sup>6</sup>.

Психологическое самочувствие жителей региона формировалось преимущественно на фоне вышеуказанных событий. По сравнению с 2017 годом структура наиболее актуальных проблем для населения региона существенно не изменилась. Как и прежде, самыми острыми проблемами для России люди



Данные Фонда «Общественное мнение» (в целом по России)\*



Данные Вологодского научного центра РАН (по Вологодской области)

**Рис. 1–2. Распределение ответов на вопрос «Правительство объявило, что возраст выхода на пенсию будет повышен для мужчин с 60 до 65 лет, а для женщин – с 55 до 63 лет. Как Вы относитесь к решению повысить возраст выхода на пенсию – положительно, отрицательно или безразлично?»**

\* Повышение пенсионного возраста: реакция граждан / Пресс-выпуск ФОМ от 29 июня 2018 г. URL: <http://fom.ru/Ekonomika/14057> (ФОМнибус – репрезентативный опрос населения от 18 лет и старше. В опросе участвовали 1500 респондентов – жителей 104 городских и сельских населенных пунктов в 53 субъектах РФ. Интервью в режиме face-to-face проводили по месту жительства респондентов. Статистическая погрешность не превышает 3,6%).

<sup>4</sup> Обращение В.В. Путина к гражданам России 29 августа 2018 г. / Официальный сайт Президента РФ. URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/58405>

<sup>5</sup> Президент рекомендовал повысить возрастную планку выхода женщин на пенсию не на 8 (до 63), а на 5 лет (до 60 лет); предусмотреть право досрочного выхода на пенсию для многодетных матерей (для женщин с тремя детьми – 57 лет, с четырьмя – в 56, с пятью и более – в 50, как и сейчас); установить для работодателей административную и уголовную ответственность за увольнение работников предпенсионного возраста, также за отказ в приеме на работу граждан по причине их возраста; утвердить для граждан предпенсионного возраста специальную программу по повышению квалификации; увеличить максимальный размер пособия по безработице для граждан предпенсионного возраста более чем в два раза; закрепить обязанность работодателя ежегодно предоставлять работникам предпенсионного возраста два дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением зарплаты; на три года уменьшить стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию (с 45 до 42 лет для мужчин и с 40 до 37 лет для женщин).

<sup>6</sup> Генеральный директор ВЦИОМ В. Федоров в спецвыпуске программы «60 минут» (телеканал «Россия 1»). Эфир от 29 августа 2018 г. Официальный сайт программы. URL: <https://60-minut.su/60-minut-vyipusk-ot-29-08-2018-putin-smyagchil-pensionnyiy-zakonoproekt.html>

считают «инфляцию» (57%), «низкий уровень жизни, бедность» (51%) и «расслоение населения на бедных и богатых» (35%). Лично для себя и своих семей жители области считают также актуальными проблемы жилищного обеспечения (30%), а также качества транспорта, дорог, услуг ЖКХ (38%) и учреждений системы здравоохранения (31%; табл. 1).

Очевидной негативной динамики, которая бы свидетельствовала о нарастании актуальности данных проблем для населения,

выявлено не было. Однако следует отметить, что последний опрос по данной теме проходил в феврале 2018 года, то есть до того, как россияне узнали о проекте пенсионной реформы. В связи с этим предугадать дальнейшую динамику оценок населения пока что достаточно сложно.

На фоне противоречивых действий органов управления существенно увеличилась доля людей, недовольных положением дел в стране (на 7 п. п., с 41 до 48%), регионе

Таблица 1. Структура наиболее актуальных проблем, волнующих население, % от числа опрошенных

Проблема	Для себя и своей семьи			Для страны в целом		
	2017 год	2018 год	изменение (+/-)	2017 год	2018 год	изменение (+/-)
Инфляция (постоянный рост цен)	58,6	60,5	+2	56,3	56,6	0
Низкий уровень жизни, бедность	40,4	35,4	-5	56,9	51,0	-6
Расслоение населения на «бедных» и «богатых»	17,0	15,9	-1	38,5	35,0	-4
Политическая нестабильность	5,0	7,5	+3	20,0	23,8	+4
Экономическая нестабильность, остановка предприятий	12,2	14,6	+2	20,1	22,6	+3
Проблема жилищного обеспечения, низкая доступность жилья	30,9	30,3	-1	24,0	22,3	-2
Коррупция, взяточничество	3,8	5,3	+2	21,9	21,8	0
Неудовлетворительное качество инженерной инфраструктуры (ЖКХ, дороги, транспорт и т. д.)	35,4	38,3	+3	20,9	21,0	0
Социальная незащищенность граждан	19,7	22	+2	22,1	20,7	-1
Высокий уровень преступности, незащищенность от криминалитета, хулиганства	6,1	7,8	+2	18,6	18,9	0
Рост алкоголизма	6,3	7,7	+1	16,8	15,8	-1
Плохая экология, загрязнение окружающей среды	17,3	17,5	0	14,6	15,4	+1
Недоступность здравоохранения, низкое качество медицинских услуг	31,5	30,7	-1	16,1	14,6	-2
Увольнение персонала, безработица	12,6	10,7	-2	16,3	14,2	-2
Бездуховность, разгул безнравственности	4,7	7,3	+3	10,5	13,9	+3
Несправедливое налогообложение	12,4	14,1	+2	11,8	12,7	+1
Низкая продолжительность жизни, сокращение численности населения	6,2	8,1	+2	9,9	12,7	+3
Задержки в выплате зарплаты, пенсий, стипендий	9,6	9,8	0	6,6	10,5	+4
Невозможность влияния простых людей на положение дел в стране, регионе, месте своего проживания	14,1	13,5	-1	10,5	10,3	0
Некомпетентность властей	3,5	3,1	0	7,3	6,9	0
Недоступность образовательных услуг, низкое качество образования	10,2	12,0	+2	5,7	6,5	+1
Притеснения на национальной почве, межнациональная рознь	2,2	3,4	+1	4,0	4,3	0
Отсутствие (недостаток) условий для отдыха, проведения досуга	13,5	15,5	+2	3,1	3,3	0
Ранжировано по актуальности для страны в целом по данным на 2018 год.						

(на 4 п. п., с 48 до 52%) и в своем населенном пункте (на 4 п. п., с 49 до 53%; табл. 2).

Как было отмечено ранее, наиболее высокий общественный резонанс вызвала идея о повышении пенсионного возраста, которую не поддержало подавляющее большинство населения России и Вологодской области. Что характерно, аналогичного мнения придерживались люди из всех основных социально-демографических групп, включая представителей моло-

дежи до 30 лет (71%), лиц с высшим и незаконченным высшим образованием (78%) и тех, кто по самооценкам доходов относится к категории 20% наиболее обеспеченных жителей области (72%; табл. 3). Самый же негативный отклик реформа пенсионной системы нашла среди жителей областной столицы, где против нее высказались 82% горожан.

Не только пенсионная реформа, но и другие, мягко говоря, противоречивые решения

**Таблица 2. Распределение ответов на вопрос «Если говорить в целом, довольны ли Вы положением дел...?»**

Вариант ответа	2015 год	2016 год	2017 год	Окт. 2017 года	Дек. 2017 года	Февр. 2018 года	Апр. 2018 года	Июнь 2018 года	Авг. 2018 года	Среднее за последние 6 опросов	Изменение (+/-), последние 6 опросов по отношению к		
											2017 году	2016 году	2015 году
<b>В стране</b>													
Доволен	19,8	18,7	27,0	30,7	26,2	29,7	30,0	33,1	27,9	29,6	+3	+11	+10
Недоволен	49,4	50,0	46,9	49,5	46,5	38,7	43,1	41,4	48,1	44,6	-2	-5	-5
<b>В области</b>													
Доволен	16,7	15,2	23,1	28,1	22,8	27,7	26,0	27,7	25,4	26,3	+3	+11	+10
Недоволен	54,8	57,1	52,7	53,9	50,8	44,9	49,9	48,1	52,2	50,0	-3	-7	-5
<b>В Вашем населенном пункте</b>													
Доволен	18,3	16,9	24,5	29,2	23,6	27,8	28,5	31,2	28,0	28,1	+4	+11	+10
Недоволен	56,2	60,7	54,3	55,5	53,7	49,7	50,9	48,7	52,5	51,8	-2	-9	-4

**Таблица 3. Распределение ответов на вопрос «Как Вы относитесь к решению повысить возраст выхода на пенсию – положительно, отрицательно или безразлично?» (август 2018 года)**

	Вариант ответа	Положительно	Отрицательно	Безразлично	Затрудняюсь ответить
Пол	Мужской	8,8	69,6	11,6	10,1
	Женский	5,2	75,7	9,2	9,9
Возраст	до 30 лет	8,4	70,6	12,2	8,8
	30–55 лет	6,2	73,9	9,6	10,3
	старше 55 лет	6,8	72,8	10,2	10,2
Образование	Среднее и н/среднее	5,4	68,7	15,5	10,5
	Среднее специальное	8,1	72,6	8,1	11,1
	Высшее и н/высшее	6,4	77,7	7,8	8,0
Доходные группы	20% наименее обеспеченных	4,7	69,7	14,1	11,6
	60% среднеобеспеченных	7,3	73,6	9,6	9,4
	20% наиболее обеспеченных	7,9	71,8	9,0	11,2
Территории	Вологда	3,8	82,2	6,0	8,0
	Череповец	4,7	68,2	16,7	10,4
	Районы	9,7	70,4	9,0	10,9
	Область	6,8	72,9	10,3	10,0

органов власти в первые месяцы нового политического сезона закономерно привели к ухудшению оценок их деятельности, в том числе Президента, выступающего для подавляющего большинства российских граждан гарантом Конституции и защитником социальных интересов.

Так, за первые месяцы 4 президентского срока В.В. Путина (с апреля по август 2018 года) уровень поддержки деятельности главы государства снизился по данным ВЦИОМ на 18 п. п. (с 81 до 63%), по данным Левада-Центра – на 15 п. п. (с 82 до 67%). По данным ФГБУН ВолНИЦ РАН ошутимое снижение положительных оценок деятельности федеральных и региональных органов власти проявилось в августе 2018 года. Так, по сравнению с июнем уровень поддержки Президента снизился на 4 п. п. (с 70 до 66%), Председателя Правительства – на 5 п. п. (с 52 до 47%), губернатора региона – на 4 п. п. (с 41 до 37%; табл. 4).

В подтверждение этого тезиса можно сказать о том, что в первые месяцы нового политического сезона не только ухудшились оценки деятельности органов власти, но и возросла доля людей, готовых участвовать в акциях протеста, причем это произошло во всех основных социально-демографических группах населения, кроме тех, которые по самооценкам доходов относятся к 20% наиболее обеспеченных слоев населения. В целом по области уровень протестного потенциала за последние два месяца возрос на 5 п. п. (с 17 до 22%; табл. 5).

Тем не менее сохранение стабильного уровня материального благополучия<sup>7</sup>, а также традиционное для летних месяцев года начало отпусков и дачных забот пока позволяют поддерживать благоприятную динамику эмоционального самочувствия. Так, на протяжении последних трех лет (с 2015 года) в области наблюдается устойчивый рост средней оценки уровня счастья

**Таблица 4. Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете в настоящее время деятельность..?», % от числа опрошенных**

Вариант ответа	2007 год	2011 год	2012 год	2016 год	2017 год	Окт. 2017 года	Дек. 2017 года	Февр. 2018 года	Апр. 2018 года	Июнь 2018 года	Авг. 2018 года	Среднее за последние 6 опросов	Изменение (+/-), последние 6 опросов по отношению к		
													2017 году	2011 году	2007 году
<b>Президент РФ</b>															
Одобрю	75,3	58,7	51,7	67,8	67,3	68,3	68,9	68,7	68,1	70,1	65,9	68,3	+1	+10	-7
Не одобряю	11,5	25,6	32,6	18,8	20,0	19,4	19,3	20,8	18,4	17,5	22,1	19,6	0	-6	+8
<b>Председатель Правительства РФ*</b>															
Одобрю	–*	59,3	49,6	52,3	49,5	51,5	49,9	48,3	49,9	52,0	47,4	49,8	0	-9	-
Не одобряю	-	24,7	33,3	27,6	31,1	29,9	31,3	30,8	27,8	27,5	31,9	29,9	-1	+5	-
<b>Губернатор</b>															
Одобрю	55,8	45,7	41,9	37,7	39,8	40,8	39,4	39,3	39,5	40,5	37,3	39,5	0	-6	-16
Не одобряю	22,2	30,5	33,3	39,3	39,3	39,2	40,1	37,9	36,1	35,3	36,9	37,6	-2	+7	+15

\* Вопрос задается с 2008 года.

<sup>7</sup> По данным Вологдастата, в июне по сравнению с маем 2018 года реальные располагаемые денежные доходы населения увеличились на 9,2 п. п.; реальная начисленная заработная плата – на 4,5 п. п. По данным социологических опросов, проведенных ФГБУН ВолНИЦ РАН, доля жителей области, субъективно причисляющих себя к категории «людей среднего достатка», на протяжении всего 2018 года сохраняется на уровне 42–43%; удельный вес «бедных и нищих» – 44–46%.

Доля жителей области, которым «денег достаточно для приобретения необходимых товаров», на протяжении всего 2018 года составляет 49–50; удельный вес тех, кому денег хватает «в лучшем случае на еду», – 38%; доля жителей области, для которых «покупка различных товаров не вызывает трудностей», – 12–13%.

Таблица 5. Потенциал протеста в различных социально-демографических группах населения, %

Категория населения	2007 год	2011 год	2014 год	2015 год	2016 год	2017 год	Окт. 2017 года	Дек. 2017 года	Февр. 2018 года	Апр. 2018 года	Июнь 2018 года	Авг. 2018 года	Среднее за последние 6 опросов	Изменение (+/-), среднее за последние 6 опросов к		
														2017 году	2011 году	2007 году
<b>Пол</b>																
Мужской	23,6	22,6	21,7	22,6	20,4	19,2	19,4	16,5	15,5	19,6	17,2	21,7	18,3	-1	-4	-5
Женский	18,3	17,5	16,6	19,9	18,5	16,0	17,0	16,1	16,0	16,8	17,1	21,5	17,4	+1	0	-1
<b>Возраст</b>																
До 30 лет	20,2	19,2	17,7	20,5	15,4	15,3	17,3	10,2	12,9	15,1	17,2	18,7	15,2	0	-4	-5
30-55 лет	20,8	20,8	20,1	22,9	20,9	18,0	19,0	17,1	17,8	17,9	16,9	22,1	18,5	0	-2	-2
Старше 55 лет	20,9	18,5	18,0	19,1	19,5	17,7	17,3	18,1	14,6	19,7	17,4	22,4	18,3	+1	0	-3
<b>Образование</b>																
Н/среднее и среднее	20,5	20,5	21,4	20,9	20,7	19,5	18,5	17,0	24,0	17,4	23,3	23	20,5	+1	0	0
Среднее специальное	21,1	19,6	17,9	20,7	18,9	16,4	17,9	14,1	11,2	15,3	10,5	20,9	15,0	-1	-5	-6
Н/высшее и высшее	20,4	19,1	17,2	21,8	18,2	16,5	17,4	18,3	13,0	22,2	19,7	20,9	18,6	+2	-1	-1
<b>Доходные группы</b>																
20% наименее обеспеченных	23,9	26,8	23,3	29,0	27,4	28,2	30,6	26,3	29,9	19,1	22,2	31	26,5	-1	0	+3
60% средне-обеспеченных	21,2	19,0	19,1	20,9	18,9	15,9	15,9	16,3	13,1	16,3	15,8	21,9	16,6	+1	-2	-5
20% наиболее обеспеченных	16,1	14,7	11,4	14,5	13,5	9,6	9,7	7,2	10,2	18,5	15,6	12,3	12,3	+2	-2	-4
<b>Территории</b>																
Вологда	21,4	21,6	20,2	25,6	21,4	19,9	22,4	20,0	17,3	21,3	18,5	23,4	20,5	+1	-1	-1
Череповец	20,3	19,7	22,7	24,7	21,6	20,4	24,1	22,1	23,3	28,8	30,5	34,3	27,2	+7	+7	+7
Районы	20,5	19,0	16,1	16,7	16,8	14,3	12,2	10,7	10,7	10,1	8,7	13,4	11,0	-3	-8	-10
Область	20,7	19,8	19,3	21,1	19,3	17,4	18,1	16,3	15,8	18,1	17,1	21,6	17,8	0	-2	-3
Потенциал протеста составляют респонденты, ответившие на вопрос «Что Вы готовы предпринять в защиту своих интересов?» следующим образом: «Выйду на митинг, демонстрацию»; «Буду участвовать в забастовках, акциях протеста»; «Если надо, возьму оружие, выйду на баррикады».																

и удовлетворенности жизнью (в целом за период с 2015 по 2018 год отмечается – на 0,3 и 0,4 балла соответственно; рис. 3).

Не менее показательны тенденции социального настроения и запаса терпения: несмотря на очевидную негативную реакцию относительно противоречивых решений органов власти, доля людей, характеризующих свое повседневное психологическое состояние как «нормальное, прекрасное, ровное», сохраняется на высоком уровне (72%), а удельный вес тех, кто считает, что «все на так плохо и можно жить», стабильно под-держивается на отметке 77–79% (табл. 6).

Как показывают результаты исследования, важную роль в поддержании позитивного психологического фона в обществе играют различные аспекты личной жизни: отношения в семье, состояние собственного здоровья, самочувствие близких. На фоне относительно стабильных положительных оценок этих сфер жизни обращает на себя внимание тот факт, что по сравнению с прошлым годом достаточно ощутимо уменьшилась доля людей, у которых позитивные эмоции вызывает политическая и экономическая ситуация в стране и регионе (на 5–6 п. п.; табл. 7).



Рис. 3. Распределение ответов на вопрос «Оцените, пожалуйста, насколько Вы счастливы и удовлетворены сегодня своей жизнью?», средний балл по 10-балльной шкале

Таблица 6. Оценка социального состояния, % от числа опрошенных

Вариант ответа	2007 год	2011 год	2012 год	2016 год	2017 год	Окт. 2017 года	Дек. 2017 года	Февр. 2018 года	Апр. 2018 года	Июнь 2018 года	Авг. 2018 года	Среднее за последние 6 опросов	Изменение (+/-), последние 6 опросов по отношению к		
													2017 году	2011 году	2007 году
<b>Настроение</b>															
Нормальное состояние, прекрасное настроение	63,6	63,1	67,3	68,0	70,4	71,0	70,5	68,6	71,5	72,5	72,5	71,1	+1	+8	+8
Испытываю напряжение, раздражение, страх, тоску	27,8	28,9	27,0	26,2	24,2	22,8	24,0	23,4	23,1	22,8	22,5	23,1	-1	-6	-5
<b>Запас терпения</b>															
Все не так плохо и жить можно; жить трудно, но можно терпеть	74,1	74,8	76,6	78,0	77,7	74,4	77,1	76,2	79,0	76,5	78,0	76,9	-1	+2	+3
Терпеть наше бедственное положение невозможно	13,6	15,3	15,8	15,6	15,8	17,5	16,2	16,3	14,8	16,6	15,5	16,2	0	+1	+3

Таблица 7. Распределение ответов на вопрос «Положение дел в каких из следующих сфер Вас лично в большей степени радует или огорчает в последнее время?», % от числа опрошенных

Основные сферы	Радует			Огорчает		
	2017 год	2018 год	Изменение (+/-)	2017 год	2018 год	Изменение (+/-)
Экономическое положение в регионе	22,4	19,9	-3	75,9	75,4	-1
Экономическое положение в России	26,3	22,1	-4	72,0	74,0	+2
Материальное положение семьи	35,9	33,2	-3	62,8	64,8	+2
Политическое положение в России	38,6	34,1	-5	60,0	62,7	+3
Ситуация на международной арене	38,0	38,0	0	60,3	59,9	0
Политическое положение в регионе	40,0	35,1	-5	57,7	59,1	+1
Состояние здоровья близких людей	56,2	54,5	-2	42,0	39,7	-2
Состояние здоровья	60,3	58,4	-2	37,9	36,5	-1
Успехи в работе, учебе	62,7	58,7	-4	33,6	35,5	+2
Романтические отношения, сексуальная жизнь	61,9	59,3	-3	35,4	34,0	-1
Отношения в Вашей семье	79,7	80,7	+1	18,8	17,7	-1
Отношения с друзьями, сотрудниками	82,4	82,4	0	15,6	15,5	0

Ранжировано по негативным оценкам населения за 2018 год.



Поскольку изменения в связи с новыми веяниями в российском законодательстве ожидают людей в ближайшем будущем, именно этот аспект психологического самочувствия оказался наиболее уязвимым. В августе 2018 года (впервые за последние 17 месяцев<sup>8</sup>) снизился Индекс потребительских настроений, свидетельствующий о прогнозах людей относительно перспектив развития экономической ситуации в стране и своего личного материального положения (рис. 4). Пессимизм по данному поводу преобладает в оценках жителей области уже

много лет (со времен мирового финансового кризиса); в августе 2018 года он стал еще более ощутимым.

## РЕЗЮМЕ

Как показывают результаты мониторинга, несмотря на негативную реакцию граждан по поводу первых шагов органов власти в реализации «майского указа» Президента, психологическое самочувствие населения остается, в целом, стабильным. В последние месяцы наблюдается ухудшение оценок экономической и политической ситуации в

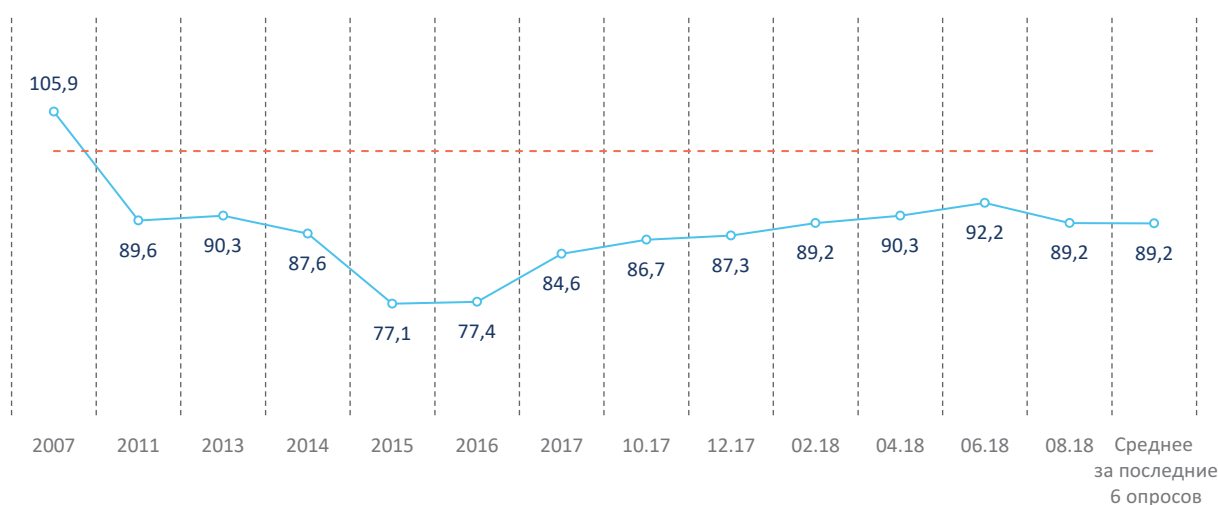


Рис. 4. Динамика индекса потребительских настроений, в пунктах\*

\* Индекс потребительских настроений рассчитывается исходя из ответов на следующие вопросы:

1. Как Вы оцениваете материальное положение Вашей семьи: оно лучше или хуже, чем было год назад? (варианты ответов: «лучше», «хуже»).
2. Если говорить о крупных покупках для дома, то, говоря в общем, как Вы считаете, сейчас хорошее или плохое время для того, чтобы покупать большинство таких товаров? (варианты ответов: «хорошее», «плохое»).
3. Как Вы считаете, через год Ваше материальное положение будет лучше, хуже или примерно таким же, как сейчас? (варианты ответов: «будет лучше», «будет хуже», «будет таким же»).
4. Как Вы считаете, следующие 12 месяцев будут для экономики страны хорошим временем, плохим или каким-либо еще? (варианты ответов: «хорошим», «плохим»).
5. Если говорить о следующих пяти годах, они будут для экономики страны хорошим или плохим временем? (варианты ответов: «хорошим», «плохим»).
6. Для каждого вопроса рассчитываются частные индексы. Среднее арифметическое частных индексов дает совокупную величину – индекс потребительских настроений.

Для расчета индекса доля ответов «денег вполне достаточно, чтобы ни в чем себе не отказывать» умножается на 200, ответов «покупка большинства товаров длительного пользования (холодильник, телевизор) не вызывает трудностей, однако покупка автомашины сейчас недоступна» – на 150, «денег достаточно для приобретения необходимых продуктов и одежды, однако более крупные покупки приходится откладывать на потом» – на 100, «денег хватает только на приобретение продуктов питания» – на 50. Сумма этих произведений делится на 100. Наиболее информативной границей индекса может служить граница в 100 п.: если фактическое значение индекса выше этой отметки, то материальное положение изучаемого сообщества приемлемо, если ниже – в обществе имеются серьезные проблемы.

<sup>8</sup> По данным проведенных исследований, последний раз Индекс потребительских настроений незначительно снижался в феврале – апреле 2017 года (с 82 до 81 пункта).

стране, а также снижение уровня поддержки самих представителей органов управления (включая Президента), выросла готовность людей принять участие в акциях протеста. Однако, несмотря на это, повседневное эмоциональное состояние жителей области остается стабильным, что, в первую очередь, определяется личными факторами (положением дел в семье, в собственной жизни).

Комментируя характер общественных настроений, эксперты ВЦИОМ отмечают: «Налицо стабилизация ситуации, колебания показателей носят волнообразный и слабо-выраженный характер. Этому способствуют в целом спокойная политическая обстановка и, конечно, сезон отпусков. Такая ситуация, очевидно, будет сохраняться до конца лета»<sup>9</sup>. Однако можно ли охарактеризовать позитивным образом жизнь «сегодняшним

днем», ведь именно об этом свидетельствует рост пессимистических прогнозов людей относительно будущего российской экономики и своего уровня жизни...? Ответ на этот вопрос вряд ли может быть утвердительным, и поэтому в ближайшие месяцы власти придется приложить максимум усилий для того, чтобы избежать перетекания массового недовольства своей деятельностью в открытые и несанкционированные акции протеста. При этом следует учесть, что по мере окончания отпускного периода и наступления осенне-зимнего сезона (традиционно сопровождающегося выходом на работу и повышением тарифов ЖКХ) динамика общественного мнения может стать куда более чувствительной к деятельности органов управления и к изменениям в уровне жизни.

### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

*Озорнина Светлана Викторовна* – научный сотрудник отдела исследования уровня и образа жизни населения. Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Вологодский научный центр Российской академии наук». Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а. E-mail: svo@vscc.ac.ru. Тел.: +7(8172) 59-78-10.

*Бахвалова Ирина Михайловна* – младший научный сотрудник отдела исследования уровня и образа жизни населения. Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Вологодский научный центр Российской академии наук». Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а. E-mail: krupnoch@yandex.ru. Тел.: +7(8172) 59-78-10.

*Гордиевская Александра Николаевна* – младший научный сотрудник отдела исследования уровня и образа жизни населения. Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Вологодский научный центр Российской академии наук». Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а. E-mail: alessu85@mail.ru. Тел.: +7(8172) 59-78-10.

<sup>9</sup> Рейтинги доверия политикам, одобрения работы государственных институтов, рейтинги партий / Пресс-выпуск ВЦИОМ № 3739 от 20 августа 2018 г. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9257> (комментарий руководителя практики политического анализа и консультирования Департамента исследований М. Мамонова).

Ozornina S.V., Bakhvalova I.M., Gordievskaya A.N.

## DYNAMICS OF POPULATION'S PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

### INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

*Ozornina Svetlana Viktorovna* – Research Associate at the Department for Standard of Living and Lifestyle Studies. Federal State Budgetary Institution of Science “Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences”. 56a, Gorky Street, Vologda, 160014, Russian Federation. E-mail: svo@vscc.ac.ru. Phone: +7(8172) 59-78-10.

*Bakhvalova Irina Mikhailovna* – Junior Research Associate at the Department for Standard of Living and Lifestyle Studies. Federal State Budgetary Institution of Science “Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences”. 56a, Gorky Street, Vologda, 160014, Russian Federation. E-mail: krupnoch@yandex.ru. Тел.: +7(8172) 59-78-10.

*Gordievskaya Aleksandra Nikolaevna* – Junior Research Associate at the Department for Standard of Living and Lifestyle Studies. Federal State Budgetary Institution of Science “Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences”. 56a, Gorky Street, Vologda, 160014, Russian Federation. E-mail: alessu85@mail.ru. Тел.: +7(8172) 59-78-10.