

МОНИТОРИНГ ПЕРЕМЕН

DOI: 10.15838/sa.2021.5.32.8

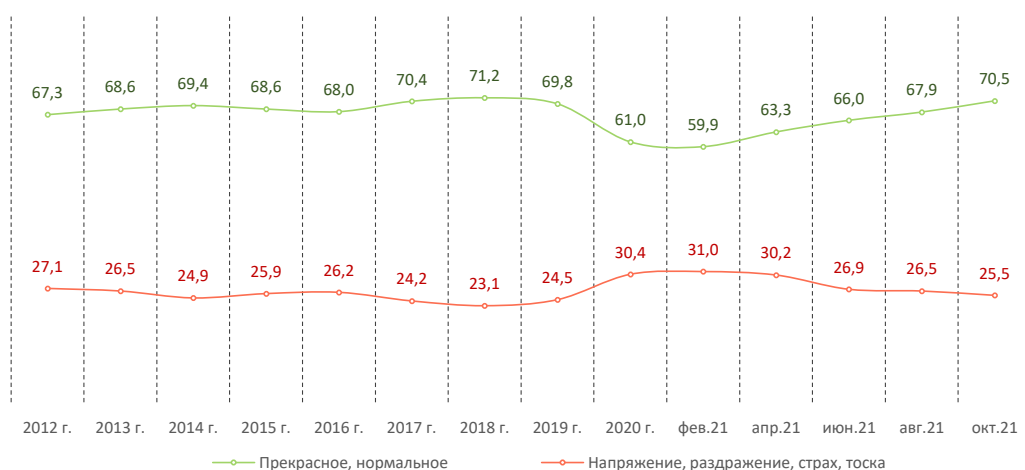
УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2021 ГОДУ

В нижеследующем материале представлены результаты мониторинга общественного мнения, характеризующие тенденции социальных настроений населения Вологодской области в сложившихся эпидемиологических и социально-экономических условиях.

Мониторинг осуществляется с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца (в апреле и июне 2020 года опросы не проводились в связи с карантинными ограничениями). Опрашиваются 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, а также в 8 районах области (Бабаевский, Великоустюгский, Вожегодский, Грязовецкий, Кирилловский, Никольский, Тарногский, Шекснинский). Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%.

📈 В феврале – октябре 2021 года доля людей, испытывающих преимущественно позитивные эмоции, значительно увеличилась (на 11 п. п., с 60 до 71%; *рис. 1*), в то время как удельный вес тех, кто «испытывает напряжение, раздражение, страх, тоску», снизился в меньшей степени – на 5 п. п. (с 31 до 26%).



Вариант ответа	Изменение (+/-), октябрь к февралю 2021 года	Изменение (+/-), октябрь к августу 2021 года
Нормальное состояние, прекрасное настроение	+11	+3
Испытываю напряжение, раздражение, страх, тоску	-5	-1

Рис. 1. Динамика показателя социального настроения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Что бы Вы могли сказать о своем настроении в последние дни?».

⊕ Положительные изменения социального настроения за период с февраля по октябрь 2021 года отмечаются во всех основных социально-демографических группах населения, включая социально уязвимые категории – лиц старше 60 лет (на 14 п. п., с 54 до 68%) и людей, по самооценкам доходов относящихся к 20% наименее обеспеченных жителей области (на 16 п. п., с 44 до 60%; табл. 1).

⊕ В октябре 2021 года по сравнению с февралем возрос удельный вес жителей области, считающих, что «все не так плохо и можно жить; жить трудно, но можно терпеть» (на 7 п. п., с 70 до 77%; рис. 2). Доля разделяющих противоположное мнение уменьшилась на 3 п. п. (с 20 до 17%).

⊕ Как и в отношении социального настроения, доля позитивных оценок запаса терпения за период с февраля по октябрь 2021 года

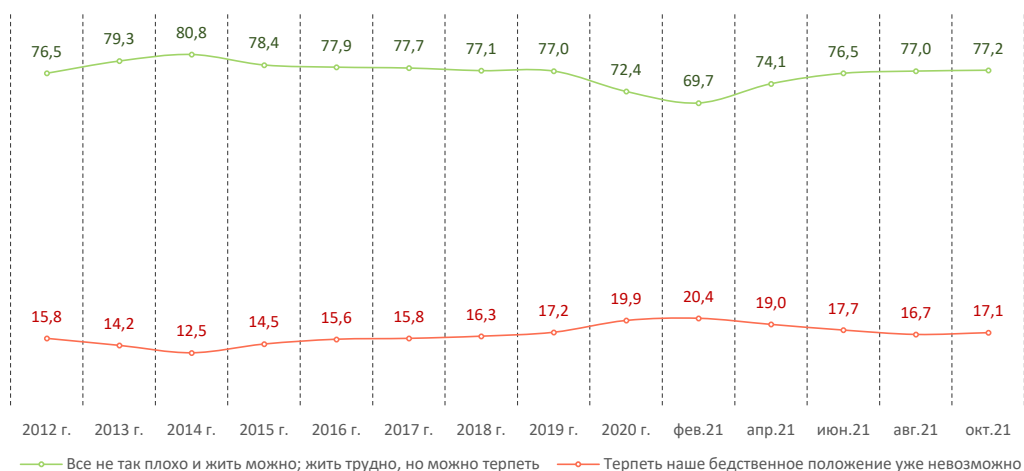
увеличилась во всех социально-демографических категориях, особенно среди людей, по самооценкам доходов относящихся к группе 20% наименее обеспеченных жителей региона (на 15 п. п., с 57 до 72%; табл. 2).

⊕ В феврале 2021 года (по сравнению с соответствующим периодом 2020 года) существенно увеличилась доля людей, отмечающих свою неуверенность в будущем (на 11 п. п., с 46 до 57%; рис. 3). Вероятно, причиной этого являются комплексные последствия пандемии COVID-19, продолжающие оказывать существенное влияние на повседневную жизнь граждан. Напомним, что опрос проводился в 2021 году, однако респондентам предлагалось оценить ключевые проблемы прошлого, 2020 года, на который пришлось первые и самые тяжелые (по крайней мере, в психологическом плане) «волны» эпидемии коронавируса.

Таблица 1. Социальное настроение в различных социальных группах (вариант ответа «Прекрасное настроение, нормальное, ровное состояние»)*, % от числа опрошенных

Категория населения	2018	2019	2020	Динамика данных за 2021 год					Изменение (+/-), окт. 2021 к		
				февр. 2021	апр. 2021	июнь 2021	авг. 2021	окт. 2021	авг. 2021	февр. 2021	2020 г.
Пол											
Мужской	72,8	70,1	60,8	60,8	61,3	65,1	65,6	70,0	+4	+9	+9
Женский	69,8	69,6	61,2	59,2	64,9	66,7	69,8	70,9	+1	+12	+10
Возраст											
До 30 лет	80,0	81,1	67,6	60,9	67,4	73,0	82,3	75,3	-7	+14	+8
30–55 лет	72,6	71,2	61,8	64,4	65,5	70,0	71,4	70,8	-1	+6	+9
Старше 55 лет	65,2	63,3	57,4	54,1	59,1	58,3	58,1	68,3	+10	+14	+11
Образование											
Среднее и н/среднее	64,8	63,2	56,1	56,2	56,9	62,5	63,2	64,1	+1	+8	+8
Среднее специальное	72,2	72,7	63,5	60,9	64,3	66,1	68,5	70,4	+2	+10	+7
Высшее и н/высшее	76,8	73,4	63,3	62,7	68,7	69,7	73,0	77,1	+4	+14	+14
Доходные группы											
20% наименее обеспеченных	57,3	53,2	43,4	44,3	49,8	54,2	55,0	60,4	+5	+16	+17
60% среднеобеспеченных	71,9	71,4	62,6	60,1	65,8	67,0	68,9	70,9	+2	+11	+8
20% наиболее обеспеченных	82,9	81,8	75,6	76,0	70,8	76,5	86,7	84,2	-3	+8	+9
Территории											
Вологда	71,0	68,6	60,9	55,8	57,0	59,4	59,7	64,0	+4	+8	+3
Череповец	75,8	71,2	60,4	64,4	68,1	70,8	72,3	75,2	+3	+11	+15
Районы	68,7	69,8	61,4	59,7	64,0	67,1	70,1	71,5	+1	+12	+10
Область	71,2	69,9	61,0	59,9	63,3	66,0	67,9	70,5	+3	+11	+10
* Представлена текущая динамика данных за 2021 год. Для справки представлены среднегодовые данные за последние 3 года (2018–2020 гг.).											

Динамика психологического самочувствия населения Вологодской области в 2021 году



Вариант ответа	Изменение (+/-), октябрь к февралю 2021 года	Изменение (+/-), октябрь к августу 2021 года
Все не так плохо и жить можно; жить трудно, но можно терпеть	+7	0
Терпеть наше бедственное положение уже невозможно	-3	0

Рис. 2. Динамика показателя запаса терпения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, какое из приведенных ниже высказываний наиболее соответствует сложившейся ситуации?».

Таблица 2. Доля положительных оценок запаса терпения в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категории населения	2018	2019	2020	Динамика данных за 2021 год					Изменение (+ / -), окт. 2021 к			
				февр. 2021	апр. 2021	июнь 2021	авг. 2021	окт. 2021	авг. 2021	февр. 2021	2020 г.	
Пол												
Мужской	77,8	77,1	72,2	68,7	74,1	74,5	73,5	76,6	+3	+8	+4	
Женский	76,5	76,9	72,5	70,4	74,1	78,0	79,9	77,7	-2	+7	+5	
Возраст												
До 30 лет	78,7	81,4	73,3	68,2	72,9	79,3	80,0	74,9	-5	+7	+2	
30–55 лет	77,3	76,9	71,9	68,0	74,2	79,0	78,4	79,1	+1	+11	+7	
Старше 55 лет	76,0	75,2	72,5	72,3	74,3	72,2	74,1	75,8	+2	+4	+3	
Образование												
Среднее и н/среднее	72,7	71,2	68,8	67,6	74,1	73,9	74,9	74,3	-1	+7	+6	
Среднее специальное	78,4	79,7	74,3	71,5	74,6	76,7	75,8	78,4	+3	+7	+4	
Высшее и н/высшее	79,9	79,7	73,8	69,5	73,3	78,9	81,3	78,4	-3	+9	+5	
Доходные группы												
20% наименее обеспеченных	62,1	61,8	59,2	56,9	62,5	67,4	71,6	72,2	+1	+15	+13	
60% среднеобеспеченных	79,2	79,2	73,5	68,8	76,6	79,0	77,9	77,6	0	+9	+4	
20% наиболее обеспеченных	88,2	87,7	84,9	86,3	81,6	82,6	93,4	88,6	-5	+2	+4	
Территории												
Вологда	74,3	75,1	72,5	67,2	68,8	69,8	68,5	68,0	-1	+1	-5	
Череповец	78,6	78,5	72,5	72,3	77,2	79,0	81,0	83,3	+2	+11	+11	
Районы	77,8	77,3	72,2	69,6	75,2	78,9	79,5	78,9	-1	+9	+7	
Область	77,1	77,0	72,4	69,7	74,1	76,5	77,0	77,2	0	+8	+5	

* Представлена текущая динамика данных за 2021 год.

Для справки представлены среднегодовые данные за последние 3 года (2018–2020 гг.).

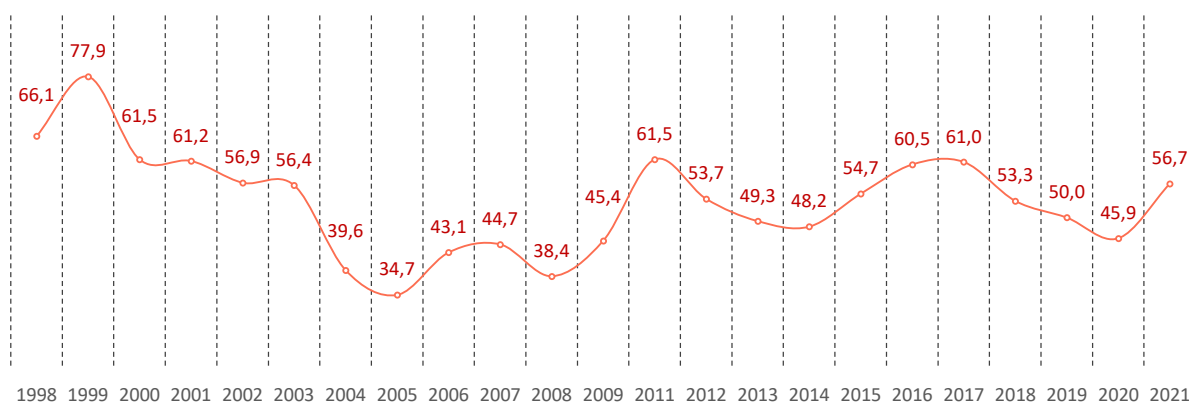


Рис. 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне*, % от числа опрошенных

* Вопрос задавался в феврале 2021 года. Формулировка вопроса:

«С какими из перечисленных проблем Вы лично столкнулись в прошлом году?».

Вариант ответа: «Отсутствие уверенности в завтрашнем дне». В феврале 2010 года вопрос не задавался.

☑ Результаты проведенных исследований показывают, что доля людей, не уверенных в завтрашнем дне, существенно увеличилась во всех основных социально-демографических категориях населения, особенно среди лиц старше 60 лет, в силу возрастных особенностей в большей степени переживающих за свое здоровье (на 16 п. п., с 46 до 62%; табл. 3), а также среди людей с высшим образованием (на 14 п. п., с 40 до 54%) и жителей областной столицы (на 16 п. п., с 41 до 57%), что может быть связано с влиянием информационного фактора – со значительной неопределенностью, сопутствовавшей (во многом по причине форс-мажорного характера пандемии) ведению эпидемиологической статистики, правилам ограничительных мер и т. д.

☑ По-видимому, именно неуверенность в завтрашнем дне (на фоне сохраняющихся позитивных тенденций в оценках текущего эмоционального состояния) повлияла на то, что в 2021 году увеличилась доля людей, проявляющих симптомы тревоги (на 7 п. п., с 25 до 32%) и депрессии (на 5 п. п., с 33 до 38%; рис. 4). В целом, удельный вес жителей региона, у которых были отмечены признаки негативных психических состояний, за последние два года (2019–2021 гг.) возрос на 6 п. п. (с 42 до 48%).

Таблица 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне, в различных социально-демографических группах населения, % от числа опрошенных

Категория населения	Февраль 2020 года	Февраль 2021 года	Изменение (+/-), февр. 2021 к февр. 2020
Пол			
Мужской	44,1	53,8	+10
Женский	47,4	59,1	+12
Возраст			
До 30 лет	40,3	48,2	+8
30–55 лет	47,5	55,0	+8
Старше 55 лет	46,3	62,1	+16
Образование			
Среднее и н/среднее	51,6	60,3	+9
Среднее специальное	46,0	55,7	+10
Высшее и н/высшее	40,0	54,1	+14
Доходные группы			
20% наименее обеспеченных	48,0	57,6	+10
60% среднеобеспеченных	46,8	57,5	+11
20% наиболее обеспеченных	41,8	51,5	+10
Территории			
Вологда	40,6	57,1	+16
Череповец	46,8	55,4	+9
Районы	48,5	57,3	+9
Область	45,9	56,7	+11

Динамика психологического самочувствия населения Вологодской области в 2021 году

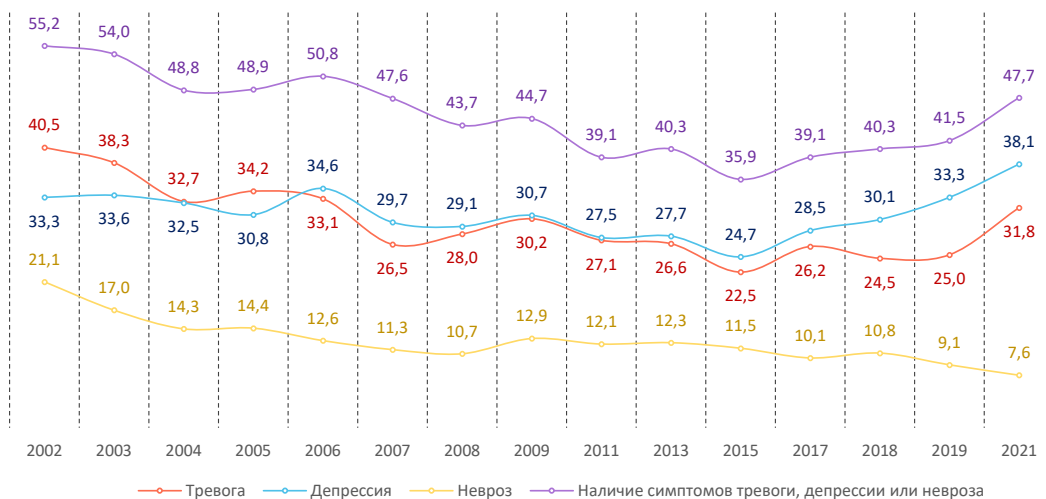


Рис. 4. Динамика наличия тревоги, депрессии и невроза у жителей Вологодской области, % от числа опрошенных

Материал
подготовили

М.В. Морев
кандидат экономических наук
ведущий научный сотрудник
заведующий лабораторией
ФГБУН ВолНЦ РАН

И.М. Бахвалова
младший научный
сотрудник
ФГБУН ВолНЦ РАН

А.Н. Гордиевская
младший научный
сотрудник
ФГБУН ВолНЦ РАН